

DE OLHO NO RELÓGIO... CADA MINUTO CONTA

No caso de um possível contato com o vírus HIV, procure o quanto antes, um serviço credenciado.

A PEP é um atendimento de urgência porque o uso dos medicamentos deve começar o mais cedo possível. O ideal é que você comece a tomar a medicação logo nas primeiras duas horas após a possível exposição ao vírus HIV e no máximo até 72 horas.

A eficácia da PEP diminui à medida que as horas passam.

Atenção! Depois de 72 horas a PEP não está mais indicada.

ONDE CONSEGUIR?

Utilizar a PEP para prevenir a infecção pelo HIV nas situações em que ela está indicada é um direito!

A PEP é gratuita e está disponível em serviços de saúde públicos.

Saiba mais sobre a PEP e informe-se sobre os locais que realizam PEP



Na cidade de São Paulo baixe o aplicativo TÂNAMÃO

DISQUE DST/aids 08000 16 25 50

www.crt.saude.sp.gov.br



- Sua camisinha rompeu?
- Você não usou camisinha?
- Faz no máximo **3 dias** que isso aconteceu

O QUE É PEP?

Profilaxia Pós-Exposição (PEP) é uma estratégia de prevenção para evitar a infecção pelo HIV.

Na PEP são fornecidos os medicamentos utilizados no tratamento do HIV/Aids para pessoas que possam ter entrado em contato com o vírus pelo sexo desprotegido.

Para funcionar é preciso iniciar o mais rapidamente possível e tomar os medicamentos por 28 dias, sem parar.



QUANDO É INDICADO FAZER USO DE PEP?

A PEP sexual é indicada somente para situações excepcionais em que ocorrer falha, rompimento ou não uso da camisinha durante a relação sexual.

NAS RELAÇÕES DESPROTEGIDAS, SEU RISCO DE SE INFECTAR COM HIV AUMENTA:

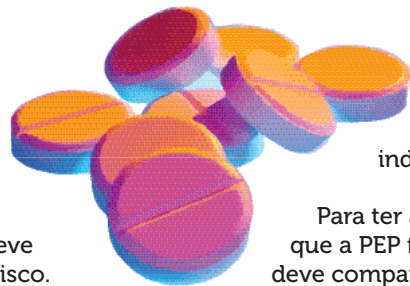
- Se houver qualquer tipo de ferimento ou lesão (ferida, machucado) na região genital
- Nas práticas sexuais com penetração anal
- Se houver presença de sangue no ato sexual
- Se um(a) dos(as) parceiros(as) estiver com infecção sexualmente transmissível (IST)
- Se o(a) parceiro(a) sexual for HIV positivo e não estiver conseguindo seguir o tratamento à risca e tiver vírus de HIV circulando no sangue (carga viral detectável)

O MEDICAMENTO CAUSA EFEITOS COLATERAIS?

Sim. Os mais comuns são dores de cabeça, náusea e insônia, principalmente no início e, em geral, melhoram em poucos dias.

No caso de algum mal-estar durante o uso desses medicamentos, você deve procurar imediatamente o serviço de saúde para avaliação.

SE...for possível, traga a(s) pessoa(s) com quem teve relações no momento do risco. Ela(s) também poderão realizar o exame de HIV e dependendo dos resultados vocês não precisarão da PEP.



SOBRE O ACOMPANHAMENTO

Passado o susto inicial e o medo de ter se infectado com o vírus HIV, algumas pessoas relaxam e abandonam os medicamentos, o acompanhamento e a realização dos exames.

Para que a PEP funcione é importante tomar corretamente a medicação, todas as doses no horário indicado durante 28 dias.

Para ter alta e ter certeza de que a PEP funcionou a pessoa deve comparecer às consultas de acompanhamento por 3 meses (aproximadamente 2 consultas) nas quais fará exames de controle.

COMBINANDO ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO!

A PEP é uma estratégia de prevenção a base de medicamentos depois de um possível contato com o vírus do HIV.

A CAMISINHA protege do contato com o HIV e outras IST e não tem efeitos colaterais. Busque maneiras de reduzir as chances de você se infectar.

ADOTE ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO POSSÍVEIS PARA REDUZIR RISCOS NESTE MOMENTO DE SUA VIDA.

Se você tem dúvidas, ou está com dificuldades para se prevenir do HIV e das outras IST, procure apoio para tomar decisões esclarecidas e lembre-se: Qualquer medida de proteção é melhor que nenhuma!